

Titel:	Scheren
---------------	---------

Omschrijving handeling

Scheren baardharen van kin, keel en wangen met scheermes of scheerapparaat.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

Aandachtspunten

- Scheerbenodigdheden zijn cliëntgebonden.
- Je kunt bij nat scheren zowel scheerzeep als kant-en-klare scheerschuim uit een spuitbus gebruiken. In deze werkinstructie gaan we uit van scheerzeep.
- Trek tijdens het scheren de huid goed strak. Ook als de huid oneffenheden heeft kun je zo zonder verwondingen scheren.
- Scheer altijd weg van de hand waarmee je de huid strak trekt.
- Scheer met de groeirichting van de haren mee om irritatie te voorkomen.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Verwonding.	Breng aluin aan. Breng zo nodig een pleister aan.

Benodigdheden

bij nat scheren

- handdoek
- handwarm water
- washandje
- (disposable) scheermesje
- scheerzeep
- scheerkwast (om scheerzeep aan te brengen)
- mok met warm water
- opschuimbakje

bij droog scheren

- scheerapparaat

zo nodig

- aftershave of aluin

Werkwijze

1. Pas handhygiëne toe.
2. Zet de benodigdheden binnen handbereik.
Bij nat scheren
3. Zet de scheerkwast in de mok met warm water totdat de haren voor driekwart onder water staan.
4. Leg een handdoek over borst en schouders van de cliënt.
5. Maak kin, hals en wangen nat met een washandje en handwarm water.
6. Breng scheerzeep aan op de scheerkwast en gebruik het opschuimbakje om de scheerzeep romig te kloppen met de kwast.
7. Breng de scheerzeep aan op gezicht en hals en masseer deze in.
8. Trek de huid strak met de ene hand en scheer met de andere hand. Begin naast de oren en werk naar de kin toe met rustige, diagonale halen.
9. Spoel de scheerzeep regelmatig van het mesje af en vervang zo nodig het water.
10. Spoel het washandje uit met handwarm water en haal hiermee achtergebleven scheerzeep of -schuim en haartjes van het gezicht.

11. Droog het gezicht af.
Bij droog scheren
3. Zet het scheerapparaat aan.
4. Trek de huid tijdens het scheren glad. Druk het scheerapparaat stevig tegen het gezicht en ga met kleine ronddraaiende bewegingen over gezicht en hals totdat de haartjes verdwenen zijn.

12. Breng desgewenst aftershave en/of aluin aan.
13. Ruim de materialen op.
14. Noteer de handeling en eventuele bevindingen.

Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

[Scheren verkort](#)

Observatielijst

[Scheren observatielijst](#)

Achtergrondinformatie

[Haarverzorging, hoofddoek en scheren](#)

Richtlijnen

[Handschoenen](#)

[Techniek handdesinfectie met handalcohol](#)

[Techniek handreiniging](#)

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 02-09-2019. © Copyright Vilans 2019